

《体育综合》考试大纲

学院（盖章）：

负责人（签字）：

专业代码：

专业（领域）名称：运动训练

考试科目代码：346

考试科目名称：体育综合

（一）试卷内容

考试包括运动生理学、学校体育学和运动训练学三个部分。

（二）试卷结构

单项选择题：20%；

判断题：20%；

简答题：20%；

论述题：40%。

（三）考试基本要求

1. 运动生理学着重了解和评价考生对基本理论的掌握程度；
2. 学校体育学旨在考察学生对基本知识的掌控程度，以及对现代体育教育理念的理解；
3. 运动训练学重点考察考生发现、分析和解决运动训练实际问题的能力。

（四）考试内容

第一部分 运动生理学

1. 内环境的稳定及其调控；
2. 运动生理学的研究热点与发展；
3. 骨骼肌与运动；
4. 运动对血液的影响；
5. 运动与心血管系统及其影响；
6. 呼吸的过程及呼吸机能与运动；
7. 运动中的能量供应与消耗、评价、训练；运动与激素调节；
8. 肌肉活动的神经调控；运动技能的学习过程及其影响因素；
9. 身体素质的生理学分析及其评定、训练；
10. 运动过程中人体机能变化规律；

11. 运动机能的生理学评定；年龄、性别、环境与体育运动。

第二部分 学校体育学

1. 学校体育的起源与发展；
2. 学校体育的地位、功能与价值；
3. 学校体育与社会体育、竞技体育的关系；
4. 教师与学生；
5. 体育课程与教学；
6. 学校课余体育锻炼；课余体育训练与竞赛；
7. 学校体育管理；
8. 学校体育改革与发展等。

第三部分 运动训练学

1. 运动训练学概念体系；
2. 竞技能力的含义、结构以及各种竞技能力子能力的含义、分类、评价及其训练；
3. 各具体运动训练原则的含义及其应用特点；
4. 运动训练方法的含义、分类及其应用；
5. 运动训练计划的含义及其分类，以及多年、年度、周、课等训练计划的制订和实施要求。

（五）参考书目

1. 《运动生理学》（人民体育出版社 ISBN 978-7-5009-4044-9）；
2. 《学校体育学》（人民体育出版社 ISBN 978-7-5009-2543-9）；
3. 《运动训练学》（人民体育出版社 ISBN 978-7-5009-1991-9）。